

Ср, 22 ноября 23

67,75 60,76 59,8 51,12 281,96 236,33 1 937,07 1 648,37 106,22 88,03

Завтрак

13,20 9,97 16,07 13,83 66,15 49,55 462,07 362,47 3,04 2,34

1/04 Бутерброд с маслом 30/5 20/5 2,27 1,53 4,49 4,21 15,49 10,35 111,49 85,37

311/04 Каша молочная манная (жидкая) с маслом 200/3 150/3 8,21 6,17 6,88 5,71 36,35 27,27 240,19 185,11 2,29 1,72

ТТК-343н Кофейный напиток полусладкий 180 150 2,72 2,27 4,70 3,91 14,31 11,93 110,39 91,99 0,75 0,62

Второй завтрак

0,50 0,50 10,10 10,10 42,40 42,40 2,40 2,40

707/04 Сок фруктовый разливной 100 100 0,50 0,50 10,10 10,10 42,40 42,40 2,40 2,40

Обед

34,31 32,10 22,02 17,96 105,65 83,23 758,00 622,99 30,32 22,61

ТТК-66 Салат "Солнышко" 50 40 0,59 0,47 5,09 4,07 7,13 5,70 76,72 61,38 3,49 2,79

110/04 Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10 150/5 1,95 1,40 4,51 3,01 10,87 8,06 91,90 64,93 23,27 17,44

ТТК -417 Плов "Золотой петушок" 50/150 50/100 27,42 26,01 11,70 10,18 40,39 27,06 376,55 303,91 3,41 2,27

ТТК-258к Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка 200 150 0,51 0,38 0,08 0,06 19,38 14,53 80,23 60,17 0,15 0,11

Хлеб "Рябинушка" 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 47,46

Хлеб "Дарницкий" 1/41,43 1/41,43 2,32 2,32 0,46 0,46 17,94 17,94 85,14 85,14

Полдник

8,41 7,49 5,87 5,08 53,46 51,94 300,31 283,44 2,08 1,67

697/04 Молоко кипяченое 130 100 3,98 3,06 3,43 2,64 6,58 5,06 73,10 56,23 1,78 1,37

ТТК-458 Ватрушка с повидлом 75 75 4,43 4,43 2,44 2,44 46,88 46,88 227,21 227,21 0,30 0,30

Ужин

11,33 10,70 15,84 14,25 46,60 41,51 374,29 337,07 68,38 59,01

Десерт фруктовый Яблоко 140 130 0,56 0,52 0,56 0,52 12,60 11,70 57,68 53,56 14,00 13,00

337/04 Яйцо вареное 1 шт 1 шт 5,52 5,52 5,04 5,04 67,44 67,44

ТТК 11н Картофель "По-деревенски" 130 110 3,53 2,99 10,01 8,47 19,00 16,08 180,21 152,49 54,28 45,93

ТТК-475 Чай полусладкий 200 150 0,20 0,15 0,05 0,04 5,06 3,79 21,50 16,12 0,10 0,08

Хлеб "Рябинушка" 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 47,46

Итого стоимость питания в день

146,5 руб. 116,32 руб.

Чт, 23 ноября 23

90,27 70,38 64,08 49,89 293,88 238,87 2 113,31 1 685,9 72,41 55,93

Завтрак

14,65 11,43 12,31 10,26 60,58 45,44 411,78 319,82 3,81 2,97

3/04 Бутерброд с сыром 30/5 20/5 3,68 2,94 2,24 1,95 15,42 10,28 96,59 70,46 0,04 0,04

ТТК-360н Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом 200/3 150/3 7,92 5,95 7,55 6,21 29,88 22,42 219,19 169,36 2,60 1,95

ТТК-198н Какао с молоком полусладкое 180 150 3,05 2,54 2,52 2,10 15,28 12,74 96,00 80,00 1,17 0,98

Второй завтрак

0,50 0,50 10,10 10,10 42,40 42,40 2,40 2,40

707/04 Сок фруктовый разливной 100 100 0,50 0,50 10,10 10,10 42,40 42,40 2,40 2,40

Обед

34,06 26,89 29,15 20,43 106,88 89,65 826,04 650,00 50,27 39,14

20/2010 Салат из белокочанной капусты 50 40 0,97 0,77 2,55 2,04 5,24 4,19 47,83 38,26 29,89 23,91

132/04 Рассольник ленинградский со сметаной 200/10 150/5 2,36 1,71 4,55 3,04 10,56 7,83 92,64 65,49 18,86 14,14

ТТК-739к Котлеты "Татарские" 75 50 12,09 8,06 17,09 11,06 9,30 6,20 239,33 156,55 0,56 0,37

ТТК-446 Пюре из бобовых "Янтарное" 130 110 14,70 12,44 4,32 3,65 32,42 27,44 227,34 192,37

ТТК-272н Кисель из концентрата полусладкий 200 150 0,10 0,07 21,48 16,11 86,30 64,73 0,96 0,72

Хлеб "Рябинушка" 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 47,46

Хлеб "Дарницкий" 1/41,43 1/41,43 2,32 2,32 0,46 0,46 17,94 17,94 85,14 85,14

Полдник

4,59 3,37 3,96 2,90 6,49 4,76 79,92 58,61 1,27 0,93

698/04 Простокваша 150 110 4,59 3,37 3,96 2,90 6,49 4,76 79,92 58,61 1,27 0,93

Ужин

36,47 28,19 18,66 16,30 109,83 88,92 753,17 615,07 14,66 10,49

Десерт фруктовый Яблоко 140 100 0,56 0,40 0,56 0,40 12,60 9,00 57,68 41,20 14,00 10,00

ТТК-302н Галушки "Снежок" 200 150 30,93 23,00 12,14 9,95 52,39 39,48 442,54 339,42 0,57 0,42

ТТК-253н Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным 200/18 150/18 3,46 3,27 5,78 5,77 34,90 30,50 205,49 186,99 0,09 0,07

Хлеб "Рябинушка" 1/20 1/20 1,52 1,52 0,18 0,18 9,94 9,94 47,46 47,46

Итого стоимость питания в день

146,5 руб. 116,32 руб.

Пт, 24 ноября 23

				65,78	51,44	68,17	54,07	220,09	174,77	1 757,13	1 391,44	127,91	101,76		
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37				
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44				
302/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62		
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Обед				25,98	21,94	33,81	26,97	79,24	66,57	725,21	596,75	79,45	60,22		
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	0,92	0,73	3,55	2,84	3,96	3,17	51,47	41,18	8,89	7,11		
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	7,50	7,18	6,67	11,15	8,36	141,47	123,45	2,21	1,84		
ТТК-404к	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200	150	12,67	9,50	22,42	16,80	16,82	12,59	319,75	239,58	68,32	51,25		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
Ужин				15,51	9,66	12,07	7,53	54,05	40,54	386,84	268,59	41,35	35,51		
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	2/40/10	40/10	11,01	5,63	7,86	3,94	16,65	8,78	181,38	93,13	5,99	5,12		
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Итого стоимость питания в день				146,5 руб.	116,32 руб.										
Итого						365,38	296,52	316,15	260,55	#####	#####	9 423,98	7 740,62	472,66	380,77

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:				270,4	211,5	301,2	235,6	1305,8	1017,5	9022,5	7040,6	251,8	225,8
В среднем в день:				54,08	42,30	60,23	47,11	261,15	203,50	1 804,50	1 408,12	50,35	45,15

Зам. директора по производству и качеству
 экономист по ценам
 Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова
 Е. В. Чурилова
 Л. Р. Загидуллина